DIARIO GIORNALIERO DEL PRURITO						
ORA	PRESENZA	INTENSITÀ				ATTIVITÀ
0:00	☐	☐	☐	☐	☐	
1:00	☐	☐	☐	☐	☐	
2:00	☐	☐	☐	☐	☐	
3:00	☐	☐	☐	☐	☐	
4:00	☐	☐	☐	☐	☐	
5:00	☐	☐	☐	☐	☐	
6:00	☐	☐	☐	☐	☐	
7:00	☐	☐	☐	☐	☐	
8:00	☐	☐	☐	☐	☐	
9:00	☐	☐	☐	☐	☐	
10:00	☐	☐	☐	☐	☐	
11:00	☐	☐	☐	☐	☐	
12:00	☐	☐	☐	☐	☐	
13:00	☐	☐	☐	☐	☐	
14:00	☐	☐	☐	☐	☐	
15:00	☐	☐	☐	☐	☐	
16:00	☐	☐	☐	☐	☐	
17:00	☐	☐	☐	☐	☐	
18:00	☐	☐	☐	☐	☐	
19:00	☐	☐	☐	☐	☐	
20:00	☐	☐	☐	☐	☐	
21:00	☐	☐	☐	☐	☐	
22:00	☐	☐	☐	☐	☐	
23:00	☐	☐	☐	☐	☐	